



Cherise werkt als au pair bij een alleenstaande mama. © ID/ Jeffrey Torremans

[Cherise werkt als au pair bij een alleenstaande mama.](#)

**“Schandalig”, volgens Demir. “Verrijkend”, volgens anderen. Maar wat doet een au pair nu écht? “Spelen met mijn au-pairkindje voelt niet als werken”**

Een goedkope vorm van kinderopvang. Zo prezen twee ‘Real Housewives of Antwerp’ de diensten van hun au-pairagentschap aan volgens Vlaams minister van Werk Zuhal Demir (N-VA). Schandalig vond ze, en dus wil ze het statuut dringend hervormen. Maar wat zijn de regels? Hoe ziet het leven van een au pair in Vlaanderen eruit? De Zuid-Afrikaanse Cherise (21), die bij een gezin in Antwerpen verblijft, vertelt.

**[Esther De Leebeeck](#)**

Journalist HLN

29 mei 2026, 10:30Laatste update: 29 mei 2026, 10:55

“Ik was eerst au pair bij een gezin in Antwerpen met vijf kinderen, maar met hen matchte ik niet goed”, vertelt studente Cherise (21). Ze komt uit Zuid-Afrika en kwam elf maanden geleden naar ons land als au pair. “Vijf kinderen van verschillende leeftijden is véél. Ze wilden ook niet altijd

samenspelen (*lacht*), dus ik vond dat wel moeilijk. Op persoonlijk vlak klikte het ook niet helemaal met de ouders. Niet dat er een probleem was, het matchte gewoon niet.”

Au Pair Office, het au-pairagentschap waar Cherise bij is aangesloten, zocht mee naar een nieuwe match. “Nu ben ik al zes maanden au pair bij een alleenstaande mama uit Antwerpen met een dochtertje van 9 jaar. Dat klikt supergoed en is veel relaxter”, vertelt ze.



Cherise en het meisje op wie ze past. © ID/ Jeffrey Torremans

“Ik breng het meisje soms ’s ochtends naar school of ga haar halen als de mama er niet op tijd geraakt. Ik ruim een beetje op in huis: stofzuigen, strijken en dat soort dingen. En na school speel ik met haar en help ik met haar huiswerk. Nu het zo’n mooi weer is, spelen we buiten in het zwembadje. Dan kan de mama koken. Overdag heb ik tijd om uitstapjes te doen, naar mijn taalcursus Nederlands te gaan — dat doe ik twee keer per week — en mijn lessen in Zuid-Afrika online te volgen, want ik zit in mijn tweede jaar literatuur en Engelse studies.”

#### Kost en inwon

“Ik ben vorig weekend naar Duitsland geweest op uitstap, maar soms babysit ik in het weekend ook op het kindje, zodat de mama eens kan gaan joggen of zo. We zijn allebei heel flexibel en zo werkt het goed. Ik werk ongeveer 20 uur, maar het is moeilijk om dat precies vast te pinnen. Want soms ben ik ook gewoon thuis, heb ik niks te doen en wil ik ook graag meer tijd met het kindje spenderen. Ik bekijk dat dan niet als werk of zo.”



Spelen en knutselen met haar aupairkindje beschouwt Cherise niet als werk. © ID/ Jeffrey Torremans

Er zijn naar schatting 500 gastgezinnen in Vlaanderen met een au pair. Een au pair in Vlaanderen (en Brussel) moet tussen 18 en 26 jaar oud zijn, mag maximaal één jaar in ons land verblijven en vier uur per dag werken, met een maximum van 20 uur per week. Daarvoor krijgt ze 450 euro zakgeld per maand, een bedrag dat sinds 1997 niet meer is geïndexeerd.

“Gastgezinnen zorgen daarnaast voor kost en inwonen — de au pair moet een aparte, gemeubileerde slaapkamer hebben, maar geen aparte badkamer — en sluiten een hospitalisatieverzekering voor haar af”, zegt Nadine Baruch (47) van Au Pair Office, dat al 11 jaar bestaat. “Daarnaast verplichten wij onze gastgezinnen ook het visum, de simkaart en de taallessen te betalen, hoewel dat niet in de wet is vastgelegd. Reken op zo’n 2.500 euro extra per jaar.”

#### Geen crèche

“Voor mij persoonlijk is 450 euro zakgeld per maand wel goed”, zegt Cherise. “Ik heb in Zuid-Afrika geen vaste kosten, dus gebruik het enkel hier om ergens naartoe te gaan. Voor au pairs die op het einde van het jaar geld willen sparen om mee te nemen, is het misschien niet genoeg. Maar ik ben ook een jaar au pair geweest in Nederland en daar kreeg ik maar 340 euro zakgeld voor méér uren werk.”

Een au pair komt voor een culturele uitwisseling en helpt met licht huishoudelijke taken en met de kinderen. “Maar de rol van een crèche kan een au pair onmogelijk overnemen”, vervolgt Nadine. “Heb je een kindje in de crèche, dan mag een au pair niet tussen 8.30 uur en 16 uur werken. En als je schoolgaande kinderen hebt, mag een au pair tijdens de reguliere schooluren niet werken. Het gaat dus echt over hulp bij bijvoorbeeld de ochtenddrukte, het naar school brengen en na schooltijd helpen met het huiswerk of andere taken.”



Tijdens de reguliere schooluren mag een au pair niet werken. © ID/ Jeffrey Torremans

“De overheid heeft een contract opgesteld en wij moeten ook echt getuigschriften van de crèche, schoolattesten en de werkuren van de ouders voorleggen, zodat er een werkschema voor de au pair kan worden gemaakt”, treedt Marie-Christine Rombouts (51) van Au Pair Belgium bij, al 20 jaar een van de grootste au-pairbureaus van ons land. “Een vast weekschema is nodig, maar als we op woensdagnamiddag twee uur extra zouden kunnen krijgen, dan zou het al veel soepeler lopen.”

Een au pair in België werkt nu de minste uren, maar verdient in verhouding het meeste

Nadine Baruch, Au Pair Office

“Het probleem met België is dat de wetgeving verschilt per landsdeel. In Wallonië is de leeftijdsgrens 30 jaar, krijgen au pairs 750 euro per maand en is een taalcursus niet verplicht. Au pairs mogen daar ook een muziek- of kookcursus volgen. Dat is toch niet logisch? In onze buurlanden Nederland en Frankrijk mag een au pair dan weer 30 uur werken, iets wat wij hier ook al langer vragen.”

Culturele uitwisseling

“Een au pair in België werkt nu al de minste uren, maar verdient in verhouding het meeste”, zegt Nadine. “Ik ben ermee akkoord dat het zakgeld omhoog moet — au pairs moeten hun culturele uitstappen, die ook duurder worden, nog kunnen betalen —, maar dan moet er ook minstens 25 uur werk per week tegenover staan. Wij vragen zelf al 10 jaar aan de overheid om het landschap te moderniseren. We stuurden al verschillende mails naar de bevoegde kabinetten, maar het zijn de overheden die de wet moeten aanpassen.”

Ik heb zelf 11 keer een au pair in huis gehad en mijn twee kinderen spraken op hun zesde al Engels

Marie-Christine Rombouts,Au Pair Belgium

Uit cijfers blijkt dat bij 40% van de gecontroleerde gastgezinnen met au pairs inbreuken op de sociale wetgeving werden vastgesteld, zo zei Vlaams minister Demir (N-VA). “De meest voorkomende inbreuk is dat er meer uren worden gewerkt of het weekschema niet wordt gevolgd, maar soms komt dat doordat een van de ouders zelfstandige is en dus niet altijd dezelfde uren heeft, doordat een kindje eens ziek is, of ook gewoon uit vrije wil van de au pair”, zegt Nadine nog. “Ik zeg niet dat er geen misbruik is, maar de controle is heel streng. Anderzijds heb ik nog nooit gehoord dat een gezin gecontroleerd wordt op een babysit in het zwart”, aldus Marie-Christine.

Het opzet is nog altijd een culturele uitwisseling. “Dat begint al in het dagelijkse leven”, zegt Marie-Christine nog. “Bij vertrouwen, een open mindset en een nieuwe taal leren. Ik heb zelf 11 keer een au pair in huis gehad en mijn twee kinderen spraken op hun zesde al Engels.” Zo ziet Cherise dat ook. “Ik ben al vier keer naar een chocolademuseum geweest”, lacht ze. “Maar ik vind één jaar wel lang genoeg, om eerlijk te zijn. Ik kijk er nu wel naar uit om mijn familie terug te zien.”